

# 國立中山大學導生活動成果表

依據本校「導師制度實施要點」第七款第八目規定辦理

活動性質	<input checked="" type="checkbox"/> 導生活動 <input type="checkbox"/> 導師知能	
申請人	申請日期：114 年 4 月 02 日	
活動時間	自 114 年 4 月 01 日 16 時 至 4 月 01 日 18 時 共 天 2 時	
活動名稱	師生交談	
活動目的	老師想了解同學的大二下考試與學習狀況，並請學長經驗分享	
參加人數	共55位，54位學生名單如圖，1位教授(康斯証)	
活動地點	EC3013	
經費概算與來源	總金額：_____ 11260 _____元（請詳列此活動各項費用單價、數量及總計） ➢ 導生活動費補助 _____ 120*55=6600 _____元(麻煩匯款至康老師帳戶) ➢ 其他經費 _____ 老師自貼4660 _____元	
活動類別 (請擇一勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 師生座談 <input type="checkbox"/> 情緒管理 <input type="checkbox"/> 導師輔導知能 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 兩性關係 <input type="checkbox"/> 就業與升學輔導 <input type="checkbox"/> 壓力調適 <input type="checkbox"/> 導師會議	
活動成果簡述	<p>本次導生聚會的舉辦，主要源於老師對大二同學近期課業與考試狀況的深切關心。大二下學期的專業科目日益繁重，為了帮助大家突破學習瓶頸並緩解焦慮，老師特別安排了這次的交流座談，希望能確切了解同學們在課業上遇到的困難。</p> <p>老師特別邀請到榮獲「書卷獎」的優秀學長姐來到現場與同學們交流對談。學長姐們不藏私地分享了他們過去準備大二各項主科的讀書秘訣、做筆記的方法、時間管理技巧，以及如何在高壓的考試期間調適心態。同學們也把握機會，針對自己目前覺得吃力的科目踴躍提問；透過學長姐「過來人」的經驗傳授，許多同學表示茅塞頓開，對接下來的考試準備更有方向。</p> <p>這次的聚會不僅讓大家獲得了實用且寶貴的讀書策略，也讓同學們深刻感受到老師對大家學業的關懷與用心。</p>	
活動照片 (兩至四張)		
備註：活動結束後二週內，請將本導師活動成果表電子檔 e-mail 給電機系辦承辦人郭小姐 ( <a href="mailto:chkuo@mail.ee.nsysu.edu.tw">chkuo@mail.ee.nsysu.edu.tw</a> ) 以利放置在系網頁供全系師生參考。		

.....