

國立中山大學導生活動成果表

National Sun Yat-sen University Counseling Activity Report

依據本校「導師制度實施要點」第七款第八目規定辦理

活動性質 Activity Nature	<input checked="" type="checkbox"/> 導生活動 Counseling Activity 申請日期 <input type="checkbox"/> 導師知能 Mentor Training Application Date: 114 年 12 月 05 日
申請人 Applicant	工學院電機工程學系 導師姓名 Mentor: 高崇堯 College of Engineering 分機 Extension Number: 4198 Department of Electrical Engineering
活動時間 Activity Time	114年 12月 03日 16:00時至 114年 12月 03日 17:30時，共 1.5小時 From: <u>2025/12/03/16:00</u> ; To: <u>2025/12/03/17:30</u> Duration: <u>1.5</u> Hours
活動名稱 Activity Title	導生聚會
活動目的 Activity Objectives	加強師生之間的溝通，促進學生之間的互動，創造更多交流機會
參加人數 Number of Participants	共41人，包含導師1人，大學部一年級學生29人，碩博士班研究生11人。詳見附件名單。
活動地點 Activity Location	工 EC3010
經費概算與來源 Estimated Budget and Source	總金額 Total Amount: NTD <u>4907</u> (請詳列各項費用單價、數量及總計) ➢ 導生活動費補助 Counseling Activity Subsidy: NTD <u>4907</u> ➢ 其他經費 Other Funding: NTD <u> </u>
活動類別 (請擇一勾選) Activity Category (Please check one)	<input checked="" type="checkbox"/> 師生座談 Mentor-Student Discussion <input type="checkbox"/> 情緒管理 Emotional Management <input type="checkbox"/> 導師輔導知能 Mentor Counseling Skills <input type="checkbox"/> 生涯規劃 Career Planning <input type="checkbox"/> 人際關係 Interpersonal Relationships <input type="checkbox"/> 兩性關係 Gender Relationships <input type="checkbox"/> 就業與升學輔導 Employment and Higher Education Counseling <input type="checkbox"/> 壓力調適 Stress Adaptation <input type="checkbox"/> 導師會議 Mentor Meeting <input type="checkbox"/> 其他 Others: <u> </u>
活動成果簡述 Activity Outcomes Summary	<p>本次活動旨在讓導師與導生，以及學生與學生，有更多互動交流。特別是大學部一年級新生，剛由高中生轉換成大學生，許多人都是第一次離家獨立生活；希望藉這次活動的機會，提供大一新鮮人更多有用的資訊，能很快地適應大學生活，並建立基本的人際網路和支持系統。本次活動以「餐會」形式進行，礙於經費，我們購買一些簡單地速食餐點飲料，在電機大樓教室集會。活動一開始由導師簡單開場，介紹大學部課程規劃，以及修課可能遇到的問題。並介紹電機系相關資源（例如，系友會獎學金、英文檢定、出國交換相關補助等等），並討論到畢業相關規定。也粗略提及將來生涯規劃與欲修習課程之間的關聯。接下來在用餐過程中，同學們也一一自我介紹，簡略分享自己的家庭背景、選擇電機系的原因、自己的興趣、以及對未來的期待。活動中間，導師與研究所學生也盡力回答大學部學生對於選課、社團參與、以及生涯規劃等相關問題，讓剛入學的同學更清楚如何開始安排自己的大學生活。</p> <p>活動大約進行1.5小時，整體而言，活動成效很不錯，同學與導師之間的互動明顯變得更熟悉。透過這次導生聚，大一同學不只得到許多課業、生涯規劃方面有用的資訊，也為之後班級經營打下了良好基礎。</p>

活動照片
 (兩至四張)
 Activity Photos
 (Two to Four Photos)



備註：活動結束後二週內，請將本導師活動成果表電子檔 e-mail 給電機系辦承辦人郭小姐 (chkuo@mail.ee.nsysu.edu.tw) 以利放置在系網頁供全系師生參考。

單位簽章 Unit Signatures	導師 Mentor	
	系所(院)主管 Department/Institute (College) Supervisor	